

Jugadores Anónimos

**Preguntas y Respuestas
sobre el problema del
Juego Compulsivo
y el Programa de Recuperación
de Jugadores Anónimos**

PREFACIO

Jugadores Anónimos, es una Confraternidad de miles de hombres y mujeres, que se han unido para hacer algo acerca de su propio problema de juego, y para ayudar a otros jugadores compulsivos a hacer lo mismo.

Este folleto representa un esfuerzo de sus miembros para contestar a algunas de las preguntas específicas que han sido formuladas acerca de la naturaleza del juego de azar compulsivo, y de la Confraternidad de Jugadores Anónimos.

Después de leer este folleto, puede que Ud. tenga más preguntas que parezcan que no han sido respondidas en este breve resumen. Si hay un grupo de Jugadores Anónimos cerca de Ud., le sugerimos que contacte con sus miembros para tener más información adicional. Si no hubiera ningún grupo de Jugadores Anónimos cerca de Ud., por favor siéntase libre de escribir a:

Jugadores Anónimos en España ®
Oficina Regional de Servicio
Apartado Postal 1002
39080 – Santander (Cantabria)
www.jugadoresanonimos.org
E-mail: oficina@jugadoresanonimos.org
Teléfono 670.691.513



EL JUEGO COMPULSIVO Y JUGADORES ANÓNIMOS

¿QUÉ ES LA ADICCIÓN AL JUEGO?

La explicación que parece más aceptable para los miembros de Jugadores Anónimos, es que la adicción al juego es una enfermedad de naturaleza progresiva e incurable, pero a la que se puede poner freno.

Antes de acudir a Jugadores Anónimos, muchos jugadores compulsivos se consideraban personas de moral débil o, en ocasiones, malas personas. El concepto que Jugadores Anónimos tiene de los jugadores compulsivos es que se trata de personas que realmente están muy enfermas pero que pueden recuperarse si siguen, de la mejor manera que puedan, un sencillo programa que ha demostrado tener éxito para miles de personas con un problema de adicción al juego.

¿QUÉ ES LO PRIMERO QUE DEBE HACER UN JUGADOR COMPULSIVO PARA DEJAR DE JUGAR?

El jugador compulsivo tiene que estar dispuesto a aceptar el hecho de que se halla preso en las garras de una enfermedad progresiva y tener el deseo de recuperarse. Nuestra experiencia ha demostrado que el programa de Jugadores Anónimos funciona siempre con cualquiera que tenga el deseo de dejar de jugar. Sin embargo, no funciona si la persona se niega a encarar los hechos relacionados con esta enfermedad tal y como son.

¿CÓMO PUEDE USTED SABER SI ES UN JUGADOR COMPULSIVO?

Usted es el único que puede tomar esa decisión. La mayoría de personas acuden a Jugadores Anónimos cuando están dispuestas a admitir su derrota ante el juego. En Jugadores Anónimos, se describe a un jugador compulsivo como una persona cuya adicción al juego está causando problemas cada vez más graves y persistentes y que afectan a cualquier aspecto de su vida.

Muchos miembros de Jugadores Anónimos pasaron por aterradoras experiencias antes de estar dispuestos a aceptar ayuda. Otros se enfrentaron a un sutil y lento deterioro, que finalmente les llevó al punto de admitir su derrota.

¿PUEDE UN JUGADOR COMPULSIVO VOLVER A JUGAR CON NORMALIDAD?

No. La primera apuesta para un jugador compulsivo es como la primera bebida para un alcohólico. Tarde o temprano, vuelve a caer en el mismo patrón destructivo de antes.

Una vez que una persona ha cruzado la línea invisible del juego incontrolado irresponsable, ya nunca recupera el control. Después de haberse abstenido durante unos cuantos meses, algunos de nuestros miembros han intentado realizar una pequeña apuesta a modo de prueba y los resultados siempre han sido desastrosos. La antigua obsesión inevitablemente se ha vuelto a apoderar de ellos.

Nuestra experiencia en Jugadores Anónimos parece apuntar a estas alternativas: jugar, corriendo el riesgo de ser presas de un deterioro progresivo, o no jugar, y desarrollar una forma de vida mejor.

¿SIGNIFICA ESTO QUE NI SIQUIERA PUEDO PARTICIPAR EN UNA PARTIDA DE CARTAS APOSTANDO UN EURO O EN UNA PORRA SOBRE LOS MUNDIALES?

Significa exactamente eso. Es necesario marcarse un límite y, para muchos miembros de Jugadores Anónimos, esa primera apuesta es el umbral que no se debe cruzar, aunque la apuesta sea tan solo de un café. Esto incluye los juegos de azar a través de Internet, el bingo, la bolsa de valores, materias primas y opciones, la lotería, los boletos de rifas, echar una moneda al aire o participar en una porra deportiva en la oficina.

¿POR QUÉ NO LE BASTA A UN JUGADOR COMPULSIVO CON SU FUERZA DE VOLUNTAD PARA DEJAR DE JUGAR?

Creemos que la mayoría de personas, si son honestas, reconocerán su incapacidad para resolver ciertos problemas. En el campo de los juegos de azar, hemos conocido a muchos jugadores compulsivos que eran capaces de dejar de jugar durante largos períodos, pero cuando bajaban la guardia y si las circunstancias eran propicias, retomaban el juego sin pensar en las consecuencias. Las defensas con las que contaban, a través únicamente de su fuerza de voluntad, se desmoronaban ante cualquier motivo trivial que les impulsara a realizar una apuesta. Hemos visto que la fuerza de voluntad y el autoconocimiento no ayudan en esos momentos en blanco, pero la adhesión a unos principios espirituales parece ser la solución a nuestros problemas. La mayoría de nosotros sentimos que el hecho de creer en un Poder Superior a nosotros nos ayuda a resistir el deseo de recaer en el juego.

¿VAN LOS MIEMBROS DE JUGADORES ANÓNIMOS A LUGARES DE JUEGO PARA AYUDAR A EXMIEMBROS QUE ESTÁN TODAVÍA JUGANDO?

¡NO! Los familiares y amigos de estas personas, nos han pedido que intercedamos, pero nunca hemos podido ser verdaderamente de ayuda. En realidad, a veces sentíamos que retardábamos la posible recuperación de un miembro, dándole esta atención no solicitada. Todo vuelve al principio básico de que un jugador debe querer ayuda, antes de que nosotros nos acerquemos a él o ella.

TAN SOLO JUEGO DE MANERA COMPULSIVA PERIÓDICAMENTE. ¿NECESITO ACUDIR A JUGADORES ANÓNIMOS?

Sí. Los jugadores compulsivos que se han unido a Jugadores Anónimos nos comentan que, a pesar de que sus épocas de juego tenían un carácter periódico, no estaban asociadas a un pensamiento constructivo. Los síntomas de estos períodos son el

nerviosismo, la irritabilidad, la frustración, la indecisión y los problemas continuados en las relaciones personales. Estas mismas personas han encontrado a menudo en el programa de Jugadores Anónimos la respuesta que les ha permitido erradicar los defectos de su carácter y encontrar una guía para el progreso moral en sus vidas.

EL JUEGO para el jugador compulsivo se define como “cualquier apuesta o participación en una apuesta, para sí mismo o para otros, ya sea por dinero o no —no importa cuán pequeña o insignificante sea la cantidad— en la que el resultado sea incierto o dependa de la casualidad o habilidad”.

¿SI ME UNO A JUGADORES ANÓNIMOS, NO SABRÁ TODO EL MUNDO QUE SOY UN JUGADOR COMPULSIVO?

La mayoría de las personas, se habían creado un nombre propio de pleno derecho como jugador cuando recurrieron a Jugadores Anónimos. Su juego no era habitualmente un secreto bien guardado. Sería inusual si las buenas noticias de su abstinencia del juego no causaran comentarios. Sin embargo, ninguna revelación de cualquier afiliación con Jugadores Anónimos puede ser hecha legítimamente por nadie más que por los propios miembros. Aún así debería hacerse de tal modo que no produjera ninguna dificultad a la Confraternidad de Jugadores Anónimos.

¿SI DEJO DE APOSTAR EN JUEGOS DE AZAR, NO SE ME HARÁ DIFÍCIL MANTENER ALGÚN NEGOCIO DESEABLE Y CONTACTOS SOCIALES?

Creemos que no. La mayor parte de los trabajos de importancia en el mundo, se realizan sin el beneficio de la apuesta monetaria. Muchos de nuestros líderes en negocios, industria y vida profesional, han alcanzado un gran éxito sin poder distinguir un naípe de otro o en que dirección corrían los caballos en torno a la pista. En el área de las relaciones sociales, el recién llegado pronto encontrará un entendimiento entusiasta de las muchas actividades agradables y estimulantes disponibles, apartadas de cualquier cosa que esté asociada aún remotamente con el juego de azar.

¿CÓMO PUEDE ALGUIEN DEJAR DE JUGAR A TRAVÉS DEL PROGRAMA DE JUGADORES ANÓNIMOS?

Materializando un cambio interior de carácter progresivo, lo que es posible a través de la fe y el seguimiento de los conceptos básicos de los Programas de Recuperación y Unidad de Jugadores Anónimos.

No hay atajos para alcanzar la fe y el entendimiento. Recuperarse de una de las adicciones compulsivas más insidiosas y desconcertantes requiere un enorme esfuerzo. **HONESTIDAD, MENTALIDAD ABIERTA Y VOLUNTAD** son las palabras clave de nuestra recuperación.

Una persona consigue esto, a través de provocar un cambio de carácter progresivo dentro de sí mismo. Esto se puede lograr teniendo fe en alguien/algo y siguiendo los conceptos básicos del Programa de Recuperación de Jugadores Anónimos.

¿PUEDE UNA PERSONA RECUPERARSE POR SÍ MISMA LEYENDO LA LITERATURA DE JUGADORES ANÓNIMOS O LIBROS MÉDICOS SOBRE EL PROBLEMA DEL JUEGO COMPULSIVO?

Algunas veces, pero no habitualmente. El Programa de Jugadores Anónimos funciona mejor para una persona cuando es reconocido y aceptado como un programa que involucra a otras personas. Al trabajar con otros jugadores compulsivos dentro de un grupo de Jugadores Anónimos, la persona parece encontrar la comprensión y el apoyo necesarios. Pueden hablar de sus experiencias pasadas y de sus problemas actuales en un lugar donde se sienten cómodos y aceptados. En vez de sentirse solos e incomprensidos, se sienten necesitados y aceptados.

¿CONSIDERA JUGADORES ANÓNIMOS EL JUEGO COMPULSIVO COMO UN VICIO?

¡NO!

¿ES IMPORTANTE SABER POR QUÉ JUGAMOS?

TAL VEZ, sin embargo, muchos miembros de Jugadores Anónimos han dejado de jugar sin el beneficio de conocer el motivo que les impulsaba a jugar.

¿CUÁLES SON ALGUNAS CARACTERÍSTICAS DE UN JUGADOR COMPULSIVO?

- 1. INCAPACIDAD Y FALTA DE VOLUNTAD PARA ACEPTAR LA REALIDAD.** De ahí el hecho de querer evadirse en el mundo de fantasía de los juegos de azar.
- 2. INSEGURIDAD EMOCIONAL.** Un jugador compulsivo solamente se siente cómodo desde un punto de vista emocional cuando está «en acción». No es raro escuchar a un miembro de Jugadores Anónimos decir: «Solo tenía la sensación de no estar fuera de lugar cuando jugaba. En ese momento me sentía seguro y cómodo. No se me exigían grandes cosas. Sabía que me estaba autodestruyendo, sin embargo, al mismo tiempo, me invadía cierta sensación de seguridad».
- 3. INMADUREZ.** El deseo de tener todas las cosas buenas de la vida sin destinar un gran esfuerzo parece ser un patrón de comportamiento común de los jugadores compulsivos. Muchos miembros de Jugadores Anónimos aceptan la realidad de que no estaban dispuestos a crecer. Inconscientemente, sentían que podían eludir las responsabilidades propias de la madurez apostando al resultado de la ruleta o a una mano de la baraja, por lo que la lucha por evitar cualquier responsabilidad se convirtió al final en una obsesión inconsciente.

Además, un jugador compulsivo parece movido por un fuerte impulso interior de creerse un verdadero «pez gordo» y necesita tener la sensación de que es todopoderoso. El jugador compulsivo está dispuesto a hacer cualquier cosa (a menudo de carácter antisocial) para mantener la imagen que quiere que otros vean de él.

Además, también existe la teoría de que, inconscientemente, los jugadores compulsivos quieren perder para castigarse a sí mismos. Hay evidencias que respaldan esta teoría.

¿CUÁL ES EL MUNDO DE FANTASÍA DEL JUGADOR COMPULSIVO?

Esta es otra de las características comunes de los jugadores compulsivos. Dedicar mucho tiempo a imaginar las grandes y maravillosas cosas que harán en cuanto consigan un gran premio. A menudo, dan la imagen de personas muy filantrópicas y generosas.

Pueden soñar con regalar a sus familias y amigos coches nuevos, abrigos de visón y agasajarlos con otros lujos. Los jugadores compulsivos se imaginan llevando una vida placentera gracias a las enormes sumas de dinero que acumularán mediante la aplicación de su «sistema». Personal de servicio, áticos, buena ropa, encantadoras amistades, yates y viajes por todo el mundo son algunas de las cosas que creen que pueden conseguir con una gran victoria.

Lo que resulta patético, sin embargo, es que nunca parece producirse una victoria lo suficientemente cuantiosa como para poder hacer realidad ni siquiera el menor de sus sueños. Cuando los jugadores compulsivos triunfan, siguen jugando para aspirar a sueños aún mayores. Cuando pierden, juegan imprudentemente, a la desesperada, y la profundidad de su miseria es insondable porque su mundo de ensueño se desmorona. Lamentablemente, lucharán por volver a jugar, con nuevos ideales y sometidos a más miserias. Nadie puede convencerles de que sus grandes proyectos jamás se harán realidad. Ellos están convencidos de que sí, ya que fuera de su mundo de fantasía, la vida para ellos les resultaría insoportable.

¿NO ES LA ADICCIÓN AL JUEGO BÁSICAMENTE UN PROBLEMA DE CARÁCTER FINANCIERO?

¡NO! El juego compulsivo es un problema de tipo emocional. Una persona que haya caído en las garras de esta enfermedad crea montañas de problemas aparentemente insalvables. Por supuesto, se generan problemas financieros, pero también problemas conyugales, laborales o legales. Los jugadores compulsivos pierden a sus amigos y son rechazados por sus familias. De las muchas dificultades que surgen, las económicas parecen ser las más fáciles de resolver. Cuando un jugador compulsivo entra en Jugadores Anónimos y deja de jugar, sus ingresos por lo general aumentan, se libran de la carga económica impuesta por el juego y, en muy poco tiempo, las presiones financieras comienzan a aliviarse. Los miembros de Jugadores Anónimos han descubierto que el mejor camino hacia la recuperación económica se basa en el trabajo y en el pago de nuestras deudas. La insolvencia y la recepción/concesión de préstamos (rescates) en Jugadores Anónimos es una práctica perjudicial para nuestra recuperación, por lo que no se debe recurrir a ella.

El problema más difícil con el que se enfrentarán, y el que más tiempo les exigirá, es el de lograr un cambio interior de carácter. La mayoría de miembros de Jugadores Anónimos lo consideran como su mayor desafío, debiéndolo trabajar de forma inmediata y continuada durante toda su vida.

¿QUIERE JUGADORES ANÓNIMOS ABOLIR EL JUEGO AZAR?

¡NO! La cuestión de abolir el juego de azar es un asunto polémico sobre el cual, Jugadores Anónimos no tiene opinión.

¿QUIÉN PUEDE UNIRSE A JUGADORES ANÓNIMOS?

Cualquier persona que tenga el deseo de dejar de jugar. No hay otras reglas o normas referentes a los miembros de Jugadores Anónimos.

¿CUÁNTO CUESTA UNIRSE A JUGADORES ANÓNIMOS?

No existen cuotas con relación a ser miembro de Jugadores Anónimos. La persona recién llegada no firma nada y no se compromete a nada. Sin embargo, debemos darnos cuenta de los gastos relacionados con nuestras reuniones de grupo y nuestras instalaciones de servicio de Jugadores Anónimos. Ya que Jugadores Anónimos tradicionalmente ha sido autosuficiente y declina contribuciones externas, estos gastos son sufragados con la ayuda económica voluntaria por parte de los miembros. La experiencia ha demostrado que la aceptación de estas responsabilidades financieras, es una parte vital en nuestro proceso de crecimiento individual y de grupo.

¿CÓMO RESPALDA JUGADORES ANÓNIMOS SUS CENTROS DE SERVICIOS?

Estas instalaciones reciben su apoyo de los grupos de Jugadores Anónimos y de los miembros individuales. La Oficina de Servicio Internacional (I.S.O.), como es un centro de servicio Internacional, es apoyada por los grupos y miembros de todo el mundo. Los servicios locales están apoyados por los grupos y miembros de los Intergrupos y de las Áreas donde sirven.

¿QUIÉN DIRIGE JUGADORES ANÓNIMOS?

Jugadores Anónimos es una Confraternidad espiritual única, no teniendo un gobierno central, sino una pequeña organización formal. No hay oficiales o ejecutivos que ejerzan autoridad sobre la Confraternidad o los miembros. A pesar de que Jugadores Anónimos no tiene un gobierno central, ciertos trabajos tienen que ser hechos. En el grupo local, alguien tiene que ser responsable de organizar la reunión, guardar y llevar la contabilidad de las finanzas del grupo, organizar el refrigerio, y de mantenerse en contacto con los centros de servicio local, Regional e Internacional. Esto significa que un grupo necesita personas responsables para llevar a cabo estos servicios. Al aceptar estas responsabilidades, un miembro puede adquirir un título, pero los títulos en Jugadores Anónimos, se usan solamente para designar áreas de servicio. Aquellos que

acepten estas responsabilidades, son directamente responsables ante aquellos a quienes sirven.

¿HAY MÁS JUGADORES COMPULSIVOS EN CIERTOS GREMIOS QUE EN OTROS?

Entre los miembros de Jugadores Anónimos parece que predominan los del gremio “comercial” (agentes de ventas) lo que probablemente se deba al hecho de que este tipo de empleo, tiene menor supervisión personal. Obviamente, esto permite una mayor libertad para jugar. Las circunstancias del trabajo de nuestros miembros, son extremadamente variadas para poderlos sopesar. Parece seguro decir, que el juego de azar compulsivo, no tiene nada que ver con el tipo de trabajo que una persona hace para ganarse la vida. El problema aparentemente aparece por causa de un desequilibrio interior, no de factores externos.

¿QUÉ ES EL PROGRAMA DE RECUPERACIÓN DE JUGADORES ANÓNIMOS?

Cuando un jugador compulsivo, aplica los 12 Pasos del Programa de Recuperación en la vida de él o de ella, la desintegración de él o ella, se detiene y comienza su recuperación. Ya que estos Pasos son básicamente espirituales en su concepto, su práctica, puede llegar a ser una experiencia altamente gratificante. Estos son los Pasos que constituyen el Programa de Recuperación:

- 1.** Admitimos que éramos impotentes ante el juego y que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables.
- 2.** Llegamos a creer que un Poder Superior a nosotros mismos podría devolvernos a una manera normal de pensar y de vivir.
- 3.** Tomamos la decisión de poner nuestra voluntad y nuestras vidas al cuidado de este Poder, según nuestro propio entendimiento.

- 4.** Sin temor, realizamos un minucioso inventario moral y financiero de nosotros mismos.
- 5.** Admitimos, ante nosotros mismos y ante otra persona, la naturaleza exacta de nuestros errores.
- 6.** Estuvimos completamente dispuestos a que se eliminasen todos estos defectos de carácter.
- 7.** Humildemente le pedimos a Dios (según nuestro propio entendimiento) que elimine nuestros defectos de carácter.
- 8.** Hicimos una lista de todas las personas a quienes habíamos perjudicado y estuvimos dispuestos a reparar los daños que les habíamos causado.
- 9.** Hicimos enmiendas directas a esas personas cuando nos fue posible, excepto si el hacerlo perjudicara a ellos o a otras personas.
- 10.** Continuamos haciendo el inventario personal y cuando nos equivocábamos, lo admitíamos inmediatamente.
- 11.** Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios, según nuestro entendimiento de Él, orando solo para conocer Su voluntad para con nosotros y la fortaleza para cumplirla.
- 12.** Habiendo hecho un esfuerzo para practicar estos principios en todos nuestros asuntos, tratamos de llevar este mensaje a otros jugadores compulsivos.

Nadie afirma que estos Pasos sean de alguna manera los originales de Jugadores Anónimos. Dichos Pasos, reflejan la experiencia práctica, y la aplicación de percepciones espirituales registradas por personas reflexivas de muchas épocas. Su mayor importancia, radica en el hecho de que funcionan. Nos han permitido tanto a nosotros como a otros miles de personas, llevar

vidas felices y productivas, representan los cimientos sobre los cuales nuestra Confraternidad ha sido construida. Nos fueron dados libremente, por lo que estamos agradecidos.

¿QUÉ ES EL PROGRAMA DE UNIDAD?

La unidad es la cualidad más preciosa que posee nuestra Confraternidad. Nuestras vidas y las vidas de todos los que vengan, dependen categóricamente de esto. Sin embargo, la Unidad en Jugadores Anónimos no puede sostenerse a sí misma automáticamente. Lo mismo que la recuperación personal, exige: honestidad, mente abierta y sobre todo vigilancia. En las palabras del gran patriota Benjamín Franklin: “Debemos avanzar juntos o seguro que nos ahorcarán a todos por separado”. De este modo, ningún sacrificio será demasiado grande, si va a fortalecer nuestra unidad esencial. Para mantener la Unidad, hemos empezado a practicar tradicionalmente los siguientes principios:

- 1.** Nuestro bienestar común debe ser prioritario; la recuperación personal depende de la unidad del grupo.
- 2.** Nuestros líderes no son más que servidores de confianza; no gobiernan.
- 3.** El único requisito para ser miembro de Jugadores Anónimos es el deseo de dejar de jugar.
- 4.** Cada grupo debe ser autónomo, salvo en asuntos que afecten a otros grupos o a Jugadores Anónimos en general.
- 5.** Jugadores Anónimos tiene un único objetivo primordial: pasar el mensaje a los jugadores compulsivos que todavía sufren.
- 6.** Jugadores Anónimos jamás debe respaldar, financiar o prestar el nombre de Jugadores Anónimos a ninguna entidad asociada o empresa ajena, a fin de evitar que problemas de dinero, de propiedad y de prestigio nos desvíen de nuestro objetivo primordial.

7. Cada grupo de Jugadores Anónimos debe autofinanciarse, negándose a recibir aportaciones externas.
8. Jugadores Anónimos no tiene carácter profesional, aunque nuestros centros de servicio pueden emplear a trabajadores especializados.
9. Jugadores Anónimos, como tal, no tiene estructura de organización, pero se permite la creación de juntas o comités de servicio directamente responsables ante aquellos a quienes sirven.
10. Jugadores Anónimos no expresa su opinión en cuestiones externas; por lo tanto, el nombre de Jugadores Anónimos nunca se debe ver inmerso en controversias públicas.
11. Nuestra política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción; necesitamos mantener siempre nuestro anonimato personal ante la prensa, la radio, el cine, la televisión e Internet.
12. El anonimato es la base espiritual del programa de Jugadores Anónimos, que nos recuerda en todo momento que debemos anteponer los principios a las personalidades.

¿POR QUÉ SON ANÓNIMOS LOS MIEMBROS DE JUGADORES ANÓNIMOS?

El anonimato, tiene un gran valor práctico para mantener la unidad dentro de nuestra Confraternidad. A través de su práctica a nivel de prensa, radio, cine, televisión e Internet, hemos eliminado la posibilidad de la fama y el reconocimiento dado al miembro individual; de ahí que no hemos estado enfrentados con grandes luchas internas por el poder y el prestigio que resultarían altamente perjudiciales para nuestra unidad esencial.

El anonimato también tiene gran valor a la hora de atraer nuevos miembros que inicialmente pueden sentir que hay un estigma adjunto al problema. Por lo tanto, garantizamos al recién llegado tanto anonimato como ellos elijan.

Mucho más importante, nos damos cuenta de que el anonimato tiene un significado espiritual tremendo. Representa un poderoso recordatorio de que necesitamos colocar siempre los principios por encima de las personalidades.

Nuestra supervivencia como individuos, exige que renunciemos a la gratificación personal. Así nuestro “movimiento”, de Jugadores Anónimos, no sólo aboga, sino que trata de practicar la verdadera humildad y, es a través de una mayor humildad que podremos vivir en paz y seguridad durante todos los años que vengan.

¿ES JUGADORES ANÓNIMOS UNA CONFRATERNIDAD RELIGIOSA?

¡NO! Jugadores Anónimos está compuesta por personas de muchas creencias religiosas, junto con agnósticos y ateos. Ya que para ser miembro de Jugadores Anónimos, no se requiere como condición, ninguna creencia religiosa en particular, no puede ser descrita como una confraternidad religiosa.

El Programa de Recuperación de Jugadores Anónimos, está basado en la aceptación de ciertos valores espirituales, pero el miembro es libre de interpretar estos principios como él o ella elijan.

¿TAL COMO SE USA EN JUGADORES ANÓNIMOS, CUAL ES EL SIGNIFICADO DE LA PALABRA ESPIRITUAL?

Expresada con sencillez, la palabra espiritual puede ser dicha, para describir aquélla característica de la mente humana, que está calificada por las cualidades más altas y excelentes tales como: generosidad, honestidad, amabilidad y humildad. Considerando que la Confraternidad de Jugadores Anónimos aboga por la aceptación de estos principios como un estilo de vida, puede decirse que Jugadores Anónimos es una Confraternidad espiritual.



Folleto nº 6 (Preguntas y Respuestas sobre el problema del juego de azar compulsivo)
Revisado 10/11

Impreso en ingles por la ISO 10/11

Traducido por la ORS de España 06/2013 con autorización del Consejo de Custodios en
la Conferencia de Primavera de Boston 2012

Revisado e Impreso en España 04/2016



DIOS
CONCÉDEME
SERENIDAD, *PARA*
ACEPTAR LAS COSAS QUE
NO PUEDO CAMBIAR,
VALOR
PARA CAMBIAR
AQUELLAS QUE SI PUEDO Y
SABIDURIA *PARA*
RECONOCER LA
DIFERENCIA.

