

JUGADORES

ANONIMOS

**LIBRO DE ESTUDIO DEL
GRUPO, SOBRE LOS PASOS DE
UNIDAD**

Este libro se puede usar con un padrino o en sus reuniones de grupo como un estudio de los Pasos de Unidad o como complemento del "Manual de reunión de los pasos de jugadores anónimos". Además, este libro se puede utilizar como una herramienta independiente para las reuniones. Los temas y preguntas acompañados por la literatura aprobada por Jugadores Anónimos como "Un Principio Nuevo " (el "Libro Rojo") o "Compartiendo la Recuperación a través de Jugadores Anónimos" (el "Libro Azul"). No se necesita ningún otro material. Solo se puede usar la literatura aprobada o apropiada de Jugadores Anónimos durante cualquier reunión de Jugadores Anónimos.

La página 17 (última página) de nuestro libro COMBO dice "lea con frecuencia los Pasos de Recuperación y Unidad, siga los pasos, aplicándolos a su vida diaria... participe y haga servicio..."

Cuando llegamos por primera vez a Jugadores Anónimos, el objetivo inmediato es dejar de apostar, día a día. Finalmente, alcanzamos los 90 días y comenzamos a retribuir al programa que nos ha ayudado a abstenernos. A medida que continuamos con el programa, trabajamos con un padrino, construyendo la base para trabajar los Pasos de Recuperación. Sin embargo, con el tiempo, descubrimos y escuchamos acerca de los Pasos de Unidad. Quizás nos involucremos en el servicio como haciendo café, secretaria, presidencia, Intergrupo y figura destacada sobre los aspectos de grupo de Jugadores Anónimos. Comenzamos a escuchar que la recuperación personal gira alrededor o depende de la unidad del grupo. Este folleto de estudio sobre los Pasos de Unidad es un comienzo para ayudar a comprender que es lo que nos mantiene unidos.

¿Por qué tener un grupo que estudie los pasos de la unidad?



1. Nuestro bienestar común debe ser prioritario; la recuperación personal depende de la unidad del grupo.

- A. Defina / comente las siguientes frases: "Nuestro bienestar común", "debería ser lo primero", "recuperación personal", "depende de la unidad del grupo".
- B. ¿Cuál es nuestro bienestar común?
- C. ¿Qué es la unidad? ¿Qué es la unidad del grupo?
- D. A menudo escuchamos en nuestro programa: "no llevar el inventario de los demás". ¿Qué significa esto? ¿Cómo afecta esto al grupo cuando alguien toma el inventario de otro?
- E. Al leer el libro Combo, algunos grupos leen juntos en voz alta "principios antes que personalidades". Comente cómo se relaciona esta frase con el Primer Paso de Unidad.
- F. ¿Cómo priorizamos el bienestar común en Jugadores Anónimos?
- G. ¿Cómo puede la falta de unidad afectar a mi recuperación personal?
- H. ¿Cómo afectará la unidad de Jugadores Anónimos a mi recuperación personal?
- I. ¿Alguna vez contribuí a la desunión en la confraternidad? ¿Qué podría haber hecho en su lugar?
- J. ¿Cómo puedo, como miembro individual, apoyar la unidad dentro de Jugadores Anónimos?
- K. Una de las palabras clave para nuestra recuperación es la mentalidad abierta. ¿Por qué la mente abierta es necesaria para nuestro bienestar común?
- L. ¿Cuáles son algunas de las formas de fortalecer la unidad en nuestros grupos?
- M. Explique detalladamente sobre los siguientes principios relacionados con el Primer Paso de Unidad: unidad, bienestar común, anonimato y otros principios para el Paso 1 de Unidad.



2. Nuestros líderes no son más que servidores de confianza; no gobiernan.

- A. Defina / comente las siguientes palabras o frases: "Nuestros líderes", "servidores de confianza", "ellos no gobiernan".
- B. ¿El período de tiempo en el programa lo califica para ser un Servidor de confianza? Comente sus diferencias de percepción (si las hay) entre "veteranos", y alguien en el programa de menos de un año en lo que se refiere a este Paso de Unidad.
- C. ¿Ser un servidor de confianza le da más poder que a todos los demás miembros?
- D. ¿Qué cualidades de liderazgo se necesitan para ser un servidor de confianza?
- E. ¿Estamos gobernados por cualquiera de nuestros líderes electos?
¿Por qué o por qué no?
- F. ¿Dónde obtiene Jugadores Anónimos su guía? ¿Quién o por qué no?
- G. ¿Jugadores Anónimos tienen líderes? ¿Quiénes son?
- H. ¿Cómo es de importante la rotación de los servidores de confianza para Paso 2 de Unidad? ¿Critico, o confío y apoyo, a mi secretario de grupo, tesorero, Intergrupo de Jugadores Anónimos, Oficina de Servicios Internacionales, oficinistas y la Junta de Regentes? ¿Qué hay de los recién llegados? ¿Y de los veteranos?
- I. ¿Cuáles son mis objetivos para hacer el trabajo de servicio en Jugadores Anónimos?
- J. Cuando hay una discusión de conciencia grupal, ¿estoy escuchando con la mente abierta o me estoy enfocando en promover mis propias ideas y opiniones?
- K. ¿Participo en la toma de decisiones o me quedo al margen y me quejo del resultado?
- L. ¿Cómo afectan las decisiones de nuestro grupo a la Comunidad en su conjunto?
- M. ¿Este Paso de Unidad, cómo afecta la conciencia de grupo?



VERSIÓN DIGITAL - SOLO LECTURA

- N. ¿Cómo se relaciona ser servidor de confianza con mi recuperación?
- O. Explique los siguientes principios relacionados con el 2º Paso de Unidad: rendición, humildad, apertura de mente, integridad, voluntad, servicio.



3. El único requisito para ser miembro de Jugadores Anónimos es el deseo de dejar de jugar.

- A. Defina / comente las siguientes palabras o frases: "el único requisito para ser miembro de Jugadores Anónimos", "es el deseo de dejar de jugar".
- B. ¿Cómo puedes saber si eres un jugador compulsivo?
- C. ¿En su grupo se alienta a todos a compartir?
- D. ¿Debo hacer que todos los jugadores sean bienvenidos? ¿Importa cómo o con qué apostaron?
- E. ¿Cuáles son los temas que los jugadores compulsivos tienen en común? ¿Qué temas deben evitarse?
- F. ¿Quién decide si "yo" soy miembro de Jugadores Anónimos?
- G. ¿Por qué Jugadores Anónimos deja que cada recién llegado decida por sí mismo si es un jugador compulsivo y si se une o no a nosotros?
- H. ¿Qué sucede cuando pongo mis expectativas en la recuperación de otra persona?
- I. ¿Cómo se relacionan la honestidad, la mentalidad abierta y la voluntad con el deseo de dejar de apostar?
- J. ¿Tiene el grupo el derecho de decidir quién puede o no ser miembro?
- K. ¿Cómo se ve afectado el grupo cuando un miembro continúa cayendo o recayendo?
- L. ¿Por qué es importante para mí continuar identificándome como un jugador compulsivo?
- M. ¿Qué significa para mí ser miembro de Jugadores Anónimos?
- N. Hay varios principios que pueden aplicarse a este paso. Elabore cómo cada uno de los siguientes se aplica al Tercer Paso de Unidad: tolerancia, amor incondicional, anonimato, responsabilidad.



4. Cada grupo debe ser autónomo, salvo en asuntos que afecten a otros grupos o a Jugadores Anónimos en general.

- A. A. Defina / debata las siguientes palabras o frases: auto gobernado, "cada grupo debe ser autónomo, salvo en asuntos que afecten a otros grupos o a Jugadores Anónimos en general".
- B. ¿Cómo respeto el autogobierno de mi grupo, incluso si no es lo que me gusta o lo que quiero?
- C. Debata: ¿cómo usar la literatura de Jugadores Anónimos no aprobada en una reunión es perjudicial para Jugadores Anónimos en general?
- D. ¿Qué papel (s) cumple el 4º Paso de Unidad en el trabajo de servicio en mi grupo o en Jugadores Anónimos como un todo?
- E. Como miembro de Jugadores Anónimos, ¿qué acciones podría tomar si creo que los Pasos de Unidad no se están siguiendo?
- F. Ahora que soy secretario, estoy haciendo cambios en la reunión. Explique en relación con el 4º Paso Unidad.
- G. Debata: ¿por qué es importante tener un grupo?
- H. ¿Cuáles son las pautas que cada grupo debe seguir para llamarse una reunión de Jugadores Anónimos?
- I. ¿Cómo se inicia una nueva reunión? ¿Quién rige el formato de la reunión?
- J. Hay varios principios que pueden aplicarse a este paso. Elabore cómo cada uno de los siguientes se aplica al Paso 4º de Unidad: Independencia, responsabilidad, autonomía, anonimato, unidad.



5. Jugadores Anónimos tiene un único objetivo primordial: pasar el mensaje a los jugadores compulsivos que todavía sufren.

- A. Defina / debata las siguientes palabras / frases: "único objetivo primordial", "pasar el mensaje ", " a los jugadores compulsivos que todavía sufren".
- B. ¿Cuál es el mensaje?
- C. ¿Qué significa "pasar el mensaje"? ¿Cómo hago / hacemos esto?
- D. ¿Cuál es el papel del grupo en llevar un mensaje claro?
- E. ¿De qué manera el compartir mi experiencia, fuerza y esperanza lleva el mensaje a aquellos que aún sufren?
- F. ¿Cómo puedo llevar el mensaje a personas que no conozco?
- G. ¿Cómo se me transmitió el mensaje? Explique.
- H. ¿Cuáles son algunas de las distracciones que nos desviarán de nuestro propósito principal?
- I. ¿Qué hacemos para dar la bienvenida a los miembros que han recaído y han vuelto a Jugadores Anónimos?
- J. ¿Pueden los recién llegados encontrar padrinos en nuestros grupos? Comentar.
- K. ¿Alguien se acerca y llama a un recién llegado o a miembros que han estado perdiendo reuniones?
¿El 5º Paso de unidad significa que debo acercarme a los jugadores en los casinos o traer a mi amigo que sé que es un jugador compulsivo a una reunión, pero que no lo admite?
- L. ¿Es posible que los veteranos puedan ser jugadores que todavía recaen? ¿Cómo tratamos a un veterano que enfrenta dificultades en su vida?
- M. ¿Qué podemos hacer para aprender del veterano? Comentar.
- N. En mi grupo base, ¿cómo enfocamos la abstinencia, los pasos, la página 17, los principios y la recuperación?
- O. "Soy responsable"... Cuando alguien, en cualquier lugar, busca ayuda, quiero que la mano de Jugadores Anónimos siempre esté allí. ¿Cómo se aplica esto al 5º Paso de unidad? Explique.

- P. Hay varios principios que pueden aplicarse a este paso. Elabore cómo cada uno de los siguientes se aplica al 5º Paso de unidad: responsabilidad, anonimato.



6. Jugadores Anónimos jamás debe respaldar, financiar o prestar el nombre de Jugadores Anónimos a ninguna entidad asociada o empresa ajena, a fin de evitar que problemas de dinero, de propiedad y de prestigio nos desvíen de nuestro objetivo primordial.

- A. Defina / debata: "nunca debe", respaldar, financiar, prestar, entidad asociada, empresa ajena, propiedad y prestigio, desvíen.
- B. Si en su lugar de reunión pregunta si puede poner el folleto semanal / mensual de Jugadores Anónimos, ¿es esto una violación del 6º Paso de unidad? Debatir.
- C. ¿Cuál es nuestro propósito principal?
- D. Si alguien le pide que firme una petición para evitar que se construya un nuevo casino, usted lo firma. Solicitas hojas adicionales para más firmas porque conoces un grupo llamado Jugadores Anónimos en el que firmarán sus miembros. ¿Está rompiendo esto el 6º Paso de unidad? Debatir.
- E. Hay varios principios que pueden aplicarse a este paso. Elabore cómo cada uno de los siguientes se aplica al 6º Paso de unidad: humildad, anonimato, unidad.



7. Cada grupo de Jugadores Anónimos debe autofinanciarse, rechazando aportaciones externas.

- A. Defina / debata: grupo de Jugadores Anónimos, enteramente, autosuficiente, negándose, "aportaciones externas".
- B. Asisto a mi grupo base semanalmente y doy un euro cuando puedo. A veces no tengo el dinero. ¿Puede otro miembro o la secretaria del grupo pedirme que siempre done o me diga cuánto? Debatir.
- C. Debatir y anotar en una lista lo que representa "contribuciones externas".

- D. Cuando estábamos apostando, tiramos nuestro dinero. Cuando entré por primera vez en Jugadores Anónimos, dijeron que no es necesario que donen la primera vez si no lo tengo. Ahora siento que hago todo lo que puedo para apoyar en todas las áreas de Jugadores Anónimos, como mi grupo, otros grupos, Intergrupos e ISO para mantenerse por sí mismo al donar un euro o dos. ¿Es esto suficiente... puede Jugadores Anónimos ser autosuficiente?

Cuando fuimos activos en nuestra adicción, la mayoría de nosotros dependemos de los demás. ¿Cómo nos afecta este 7º Paso de unidad personalmente y cómo afecta a mi grupo, a mi área y a Jugadores Anónimos en su conjunto si aún dependemos de otros cuando estamos en recuperación? ¿Deberíamos ser totalmente autosuficientes o seguir siendo dependientes de los demás? ¿Cómo por qué?

Si estamos en una reunión abierta o en una celebración de cumpleaños y nuestra familia o miembros de Gam-Anon desean donar a nuestro grupo, ¿se debe permitir esto?

- E. ¿Qué es una Línea de Vida?
- F. El lugar donde celebramos nuestra reunión no cobra renta, ¿es gratis para grupos de 12 pasos? ¿Deberíamos hacer una donación por el uso de la sala? ¿Por qué o por qué no?
- G. Además de lo monetario, en qué otros asuntos practicamos el apoyo total en Jugadores Anónimos dentro de nuestro grupo, padrinazgo, mini conferencias, talleres, etc.
- H. ¿Qué de servicios tengo? ¿Estoy haciendo lo suficiente? ¿Estoy haciendo demasiado?

- I. Hay varios principios que pueden aplicarse a este paso. Elabore cómo cada uno de los siguientes se aplica al 7º Paso de unidad: gratitud, compromiso, voluntad, responsabilidad, autosuficiencia, independencia.



8. Jugadores Anónimos no tiene carácter profesional, aunque nuestros centros de servicio pueden emplear a trabajadores especializados.

- A. Definir / debata: no profesionales, centros de servicio, empleados, trabajadores especiales.
- B. ¿De qué manera contratar a alguien para que responda teléfonos u órdenes en la Oficina de Servicio Internacional ayuda al jugador compulsivo que aún sufre?
- C. ¿Deberíamos contratar consejeros, contables y / o administradores web? ¿Los tres? ¿Uno? Debatir...
- D. ¿Puede un jugador compulsivo ser empleado como un trabajador especial? ¿Porqué o por qué no?
- E. Debata las razones por las cuales hacemos el servicio ¿Cuáles son las razones por las cuales presta servicio?
- F. ¿Cómo funciona el servicio en su abstinencia, además de convertirlo en una parte más del programa o del grupo?
- G. ¿Cómo puedo aprender sobre lo que están haciendo nuestros trabajadores remunerados? ¿He asistido a un taller de la Oficina de Servicios Internacionales para aprender cómo los empleados pagados de Jugadores Anónimos ayudan a quienes están en recuperación?
- H. ¿Alguna vez se ha resistido a renunciar a su servicio? ¿Practicas la rotación del servicio?
- I. Existe una paradoja.... "No podemos mantenerla a menos que la demos". Discuta cómo esto se relaciona con el Paso 8 de Unidad.
- J. Hay varios principios que pueden aplicarse a este paso. Elabore cómo cada uno de los siguientes se aplica al Paso 8 de Unidad: humildad, integridad, dar.



9. Jugadores Anónimos, como tal, no tiene estructura de organización, pero se permite la creación de juntas o comités de servicio directamente responsables ante aquellos a quienes sirven.

- A. Defina / debata: organizado, crear, juntas de servicio, comités, servir.
- B. ¿Cuál es la diferencia entre una organización y una confraternidad?
- C. Explique: la rotación es esencial para este paso de Unidad.
- D. ¿Cómo puede verse afectado nuestros egos por este paso de Unidad?
- E. ¿Deberían los Jugadores Anónimos ser más organizados? Si es así, ¿de qué manera y por qué?
- F. Cuando soy elegido para servir en mi grupo, ¿tomo en serio mi responsabilidad? ¿Cómo podría mejorar mi servicio?
- G. ¿Qué son la Oficina de Servicios Internacionales, el Consejo de Custodios, el Consejo de Regentes e Intergrupo? ¿Cómo son responsables ante aquellos a quienes sirven?
- H. Nombra algunos comités en los que podrías servir en tu Área local para Jugadores Anónimos ¿Has ofrecido voluntariamente tus servicios? ¿Cómo funciona el comité para ayudar al jugador compulsivo que aún sufre?
- I. "Soy responsable..." Cuando alguien, en cualquier lugar, busque ayuda, quiero que la mano de Jugadores Anónimos esté siempre presente. Y por eso soy responsable. ¿Cómo se aplica esto al 9º Paso de Unidad? Explique.
- J. Hay varios principios que pueden aplicarse a este paso. Elabore cómo cada uno de los siguientes se aplica al 9º Paso de Unidad: servicio, madurez, humildad, paciencia, responsabilidad



10. Jugadores Anónimos no expresa su opinión en cuestiones externas; por lo tanto, el nombre de Jugadores Anónimos nunca se debe ver inmerso en controversias públicas.

- A. Defina / debata: "sin opinión", "nombre de Jugadores Anónimos", "asuntos externos", "controversia pública".
- B. ¿Alguna vez damos la impresión de que hay una "opinión de Jugadores Anónimos"? Debatir.
- C. Si los miembros están discutiendo los efectos de un casino local durante un descanso, ¿cómo se relaciona esto con el 9º Paso de Unidad?
- D. Si un miembro comparte que los consejeros y los psicólogos no funcionan, o comparte en otros programas de 12 pasos, ¿está violando el paso décimo de Unidad? ¿Por qué o por qué no?
- E. ¿Cómo apoya el 10º Paso de Unidad al recién llegado? ¿Cómo se relaciona esto con nuestro bienestar común? ¿Nuestro propósito principal?
- F. Si estamos distraídos por problemas externos, ¿afectará esto nuestra recuperación dentro de Jugadores Anónimos?
- G. ¿Cómo afecta mi participación / terapia en este paso?
- H. Cuando hablamos, nos alienta a compartir nuestra experiencia, fortaleza y esperanza.

¿Puedo compartir mis opiniones personales, afectará esto al bienestar de Jugadores Anónimos como un todo?
- I. Hay varios principios que pueden aplicarse a este paso. Elabore cómo cada uno de los siguientes se aplica al 10º Paso de Unidad: sin prejuicios, manténgalo simple.



- 11. Nuestra política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción; necesitamos mantener siempre nuestro anonimato personal ante la prensa, la radio, el cine, la televisión e Internet.**
- A. Definir / discutir: relaciones públicas, atracción, promoción, anonimato personal.
 - B. ¿Qué son las relaciones públicas? ¿Cuál es nuestra política de relaciones públicas?
 - C. Debata: ¿Cómo sabe mi grupo de pertenencia que el lugar y la hora de la reunión son conocidos por los jugadores compulsivos que podrían querer asistir?
 - D. ¿Cómo informamos al público sobre el programa de Jugadores Anónimos?
 - E. ¿Somos atractivos cuando nuevos miembros entran por primera vez?
 - F. ¿Hablamos de Jugadores Anónimos negativamente en nuestra participación / terapia o fuera de las reuniones, como en un evento público? ¿Lo hacemos poco atractivo para las personas en nuestras vidas?
 - G. Cuando estamos en internet / redes sociales, ¿tenemos cuidado con nuestro anonimato y el de otros?
 - H. ¿Cómo rompemos el anonimato? ¿Cómo mantenemos el anonimato personal?
 - I. ¿Por qué tenemos una política de relaciones públicas?
 - J. ¿Podemos ponernos en contacto con una universidad o escuela local para hablar sobre las clases de psicología?
 - K. ¿Cómo mantenemos nuestro anonimato si nos piden que hablemos en un entorno público, o si una emisora de noticias de televisión nos pide que hablemos sobre nuestra recuperación en Jugadores Anónimos?
 - L. ¿Cómo los jugadores anónimos atraen miembros?
 - M. ¿Dónde puedo encontrar literatura aprobada por Jugadores Anónimos que me brinde información sobre relaciones públicas?
 - N. ¿Puede un canal de noticias visitar nuestra reunión? En caso afirmativo, ¿cómo mantenemos nuestro anonimato personal?
 - O. ¿Puede alguien estar involucrado en relaciones públicas? ¿Qué puede o no hacer esta persona?



- P. "Soy responsable..." Cuando alguien, en cualquier lugar, busca ayuda, quiero que la mano de Jugadores Anónimos esté siempre presente. Y de eso yo soy responsable. ¿Cómo se aplica esto al Paso 11 de Unidad? Explicar.
- Q. ¿Cuál es la diferencia entre atracción y promoción?
- R. Hay varios principios que pueden aplicarse a este paso. Elabore cómo cada uno de los siguientes se aplica al 11º Paso de Unidad: anonimato, responsabilidad, integridad.



12. El anonimato es la base espiritual del programa de Jugadores Anónimos, que nos recuerda en todo momento que debemos anteponer los principios a las personalidades.

- A. Definir / discutir: anonimato, fundamento espiritual del programa Jugadores Anónimos, principios antes que las personalidades.
- B. ¿Qué es Jugadores Anónimos?
- C. ¿Qué me pasaría si Jugadores Anónimos desapareciera?
- D. ¿Repito algo personal sobre otro miembro de Jugadores Anónimos fuera de las habitaciones? ¿Está bien discutir esto con mi padrino?
- E. ¿Valora mi grupo de origen la conciencia de grupo o nos influyen las opiniones de uno o más miembros de mente fuerte?
- F. ¿Cómo el 12º Paso de Unidad mantiene la reunión segura para todos, y da la bienvenida a los recién llegados?
- G. ¿Cómo veo el anonimato en el programa y en mi propia vida?
- H. ¿Cuál es el Código de Guía de Jugadores Anónimos? ¿Se aplica a todos en la confraternidad?
- I. ¿Cómo hay fuerza en la unidad?
- J. Hay varios principios que pueden aplicarse a este paso. Elabore cómo cada uno de los siguientes se aplica al 12º Paso de Unidad: espiritualidad, anonimato, principios antes que las personalidades, tolerancia, respeto.







G.A. Jugadores Anónimos en España ®

Oficina Regional de Servicio

Apartado Postal 1002

39080 – Santander (Cantabria)

www.jugadoresanonimos.org

E-mail: oficina@jugadoresanonimosors.org

Teléfono 670.691.513



Folleto nº 57 “Libro de Estudio de Grupo, sobre los Pasos de Unidad”

Aprobado por el Consejo de Custodios 10/16

Impreso por la ISO. 1/17

Traducido por la ORS de España 04/2018 con autorización concedida por el Consejo de Custodios en la Conferencia de Primavera de Boston 2012

Revisado e Impreso en España 04/2018