

Jugadores Anónimos

El Juego Compulsivo

Las 20 Preguntas

¿Es usted un

Jugador compulsivo?

En el mundo actual, la ludopatía se ha convertido en un problema de proporciones alarmantes. Los hombres y mujeres que se encuentran atrapados en esta compulsión conocen la miseria y la desesperación. Parecen incapaces de escapar y, a menudo, aparentemente no quieren hacerlo. Para aquellos que desean hacerlo, el primer paso es una evaluación honesta de las áreas en las que el juego se ha convertido en un problema. Este folleto pretende ser una guía para dicha evaluación.

EL JUEGO COMPULSIVO

Un jugador compulsivo es una persona cuya adicción al juego le causa un problema continuo y creciente en cualquier aspecto de su vida. Se ve dominado por un impulso obsesivo e irresistible de jugar. A menudo parece empeñado en su propia destrucción.

A medida que continúa jugando pierde tres elementos básicos. **TIEMPO, DINERO Y SENTIDO DE LOS VALORES.** El tiempo y el dinero están perdidos para siempre, pero puede recuperar el sentido de los valores. Una evaluación es realmente necesaria para lograr una vida buena y útil. El primer paso admitir la impotencia ante el juego. No hacer la primera apuesta le dará la llave que abre la puerta a una nueva y maravillosa vida.

Las siguientes preguntas indican las áreas en la que los jugadores compulsivos tienen problemas. Queremos sugerirle que responda a estas preguntas si considera que el juego de alguna manera, se ha convertido en un problema para usted.

VEINTE PREGUNTAS

- 1. ¿Alguna vez ha faltado al trabajo o a la escuela a causa del juego?**
- 2. ¿Ha sido el juego la causa de infelicidad en su vida familiar?**
- 3. ¿Alguna vez el juego ha afectado a su reputación?**
- 4. ¿Ha sentido remordimientos después de jugar?**
- 5. ¿Alguna vez ha jugado para conseguir dinero con el que saldar deudas o resolver dificultades económicas?**
- 6. ¿El juego ha provocado una disminución de su ambición o eficiencia?**
- 7. Después de perder, ¿ha sentido la necesidad de volver cuanto antes para recuperar sus pérdidas?**
- 8. Después de ganar, ¿ha tenido un fuerte deseo de volver y ganar más?**
- 9. ¿Solía apostar hasta perder todo su dinero?**
- 10. ¿Alguna vez ha pedido dinero prestado para financiar su juego?**

- 11.** ¿Alguna vez ha vendido algo para financiar su juego?
- 12.** ¿Se ha negado a destinar «el dinero del juego» al pago de los gastos habituales?
- 13.** ¿El hecho de apostar le ha hecho descuidar su propio bienestar o el de su familia?
- 14.** ¿Alguna vez ha jugado durante más tiempo del que tenía previsto?
- 15.** ¿Alguna vez ha jugado para escapar de las preocupaciones, los problemas, el aburrimiento o la soledad?
- 16.** ¿Alguna vez ha cometido o se ha planteado cometer un acto ilegal para financiar el juego?
- 17.** ¿Ha tenido dificultades para dormir a causa del juego?
- 18.** ¿Las discusiones, desilusiones o frustraciones le provocan ganas de jugar?
- 19.** ¿Alguna vez ha tenido ganas de celebrar cualquier buena noticia con un par de horas de juego?
- 20.** ¿Alguna vez ha llegado al extremo de plantearse la autodestrucción o el suicidio como consecuencia de su adicción al juego?

La mayoría de jugadores compulsivos contestarán «sí» al menos a siete de estas preguntas.

EL JUEGO COMPULSIVO

Este folleto ha sido elaborado por la Confraternidad de Jugadores Anónimos. Somos hombres y mujeres de todos los ámbitos de la vida que hemos conocido la humillación y la desespeación debido a un insano deseo de jugar.

Nuestra recuperación está basada en el deseo de llevar a cabo ciertos cambios en nuestra personalidad. Reconocemos que juntos podemos lograrlo. Por separado, no podríamos. Esta es la conclusión que nos ha llevado a unirnos en reunirnos de Grupos. Tratamos de conducir estas reuniones de manera que nos permita intercambiar ideas de forma ordenada, reconociendo que lo más importante es compartir nuestras experiencias y fortaleza con los demás.

Aprendemos la importancia de ser honestos con nosotros mismos y con los demás. Tratamos de practicar la tolerancia y mantener la mente abierta y estamos siempre listos para captar el mensaje del jugador compulsivo que aún sufre.

Cuando dos o más jugadores con problemas se reúnen para hablar de sus problemas en común, tiene lugar una reunión de Jugadores



Anónimos. La manera de proceder y su experiencia está disponible a su solicitud.

Si tienes un problema con el juego, te ofrecemos nuestro apoyo y nuestra ayuda. Nuestra experiencia nos ha demostrado que juntos podemos sobrevivir y encontrar una vida mejor. Divididos, poco podemos esperar. Esperamos que te unas a nosotros.



Jugadores Anónimos en España ®

Oficina Regional de Servicio

Apartado Postal 1002

39080 – Santander (Cantabria)

www.jugadoresanonimos.org

E-mail: oficina@jugadoresanonimos.org

Teléfono 670.691.513

Folleto nº 5 20 Preguntas

IMPRESO EN INGLES POR LA I.S.O. 10/20

Traducido por la ORS de España 02/2013 con autorización del Consejo de Custodios en la Conferencia de Primavera de Boston 2012

Revisado e Impreso en España 08/2025

