

GA

Jugadores

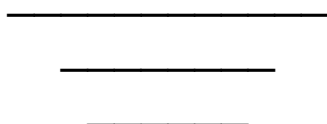
Anónimos





A lo largo de la historia, miles de hombres y mujeres, han sufrido una angustia y humillación indescriptibles debido a su adicción a los juegos de azar por dinero.

Hoy con la creación de la Confraternidad de Jugadores Anónimos, se ha abierto una nueva y brillante página en la lucha contra esta insidiosa enfermedad.



Folleto nº 4 (Los 12 Pasos)

Revisado 11/19

Impreso en ingles por la ISO 09/10

Traducido por la ORS de España 07/2013 con autorización del Consejo de Custodios en la Conferencia de Primavera de Boston 2012

Revidado e Impreso en España 08/2025



HISTORIA

La confraternidad de Jugadores Anónimos es el resultado de un encuentro fortuito entre dos hombres en enero de 1957. Ambos tenían una historia terrible de problemas y miseria debido a su obsesión por el juego. Comenzaron a quedar con frecuencia y, a medida que pasaron los meses, ninguno volvió a jugar.

Llegaron a la conclusión a partir de sus conversaciones de que, con el propósito de evitar una recaída, era necesario introducir ciertos cambios en su interior respecto a su carácter. Para ello, utilizaron a modo de guía unos principios espirituales seguidos por miles de personas que intentaban recuperarse de otras adicciones compulsivas. La palabra espiritual se puede emplear para describir las características de la mente humana representativas de las cualidades más elevadas, como la bondad, la generosidad, la honestidad y la humildad. Además, con el fin de mantener su propia abstinencia, se dieron cuenta de que era de vital importancia llevar el mensaje de esperanza a otros jugadores compulsivos.

Gracias a la publicidad favorable de un comentarista de televisión y columnista de un prominente periódico, el viernes 13 de septiembre de 1957 se celebró la primera reunión del grupo de Jugadores Anónimos en Los Ángeles, Estados Unidos. Desde entonces, la comunidad ha crecido de manera constante, con la proliferación de grupos en todo el mundo.



JUGADORES ANÓNIMOS

Jugadores Anónimos es una confraternidad de hombres y mujeres que comparten sus experiencias, fortaleza y esperanza de poder solucionar su problema común y ayudar a otros a recuperarse de un problema con el juego.

El único requisito para ser miembro es el deseo de dejar de jugar. No hay que pagar cuotas ni honorarios para ser miembro de Jugadores Anónimos, ya que nos autofinanciamos con nuestras propias aportaciones. Jugadores Anónimos no está afiliado a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución; no desea intervenir en controversias y no respalda ni se opone a ninguna causa. Nuestro objetivo primordial es abandonar el juego y ayudar a otros jugadores compulsivos a conseguirlo.

La mayoría de nosotros no hemos querido admitir que teníamos un verdadero problema con el juego. A nadie le gusta pensar que es distinto a los demás. Por lo tanto, no es de extrañar que nuestras carreras como jugadores se hayan caracterizado por un sinnúmero de intentos infructuosos de demostrar que podíamos jugar como cualquier otra persona. La idea de que de algún modo, algún día, conseguiremos controlar el juego es la gran obsesión de todo jugador compulsivo. La persistencia de esta ilusión es sorprendente: muchos siguen creyendo en ella hasta las puertas de la cárcel, la locura o la muerte.



Hemos aprendido a aceptar plenamente en lo más íntimo de nuestro ser que somos jugadores compulsivos. Este es el primer paso de nuestra recuperación. Debemos erradicar el engaño de que somos o podemos llegar a ser como otras personas por lo que respecta a los juegos de azar.

Hemos perdido la capacidad de controlar el juego. Sabemos que ningún jugador compulsivo verdaderamente recupera jamás el control. Todos nosotros hemos tenido la sensación en ocasiones de que estábamos recuperando el control, pero esos intervalos —por lo general, breves— estuvieron inevitablemente seguidos de períodos con todavía menos control y que, con el tiempo, condujeron a una desmoralización lamentable e inconcebible. Estamos convencidos de que los jugadores como nosotros se hallan presos de una enfermedad progresiva. Al cabo de un período de tiempo considerable empeoramos, nunca mejoramos.

Por lo tanto, para poder llevar una vida feliz y normal, tratamos de poner en práctica en nuestro día a día ciertos principios de la mejor manera que podemos.

EL PROGRAMA DE RECUPERACIÓN

Estos son los Pasos que constituyen el Programa de Recuperación.

- 1** Admitimos que éramos impotentes ante el juego y que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables.
- 2** Llegamos a creer que un Poder Superior a nosotros mismos podría devolvernos a una manera normal de pensar y de vivir.
- 3** Tomamos la decisión de poner nuestra voluntad y nuestras vidas al cuidado de este Poder, según nuestro propio entendimiento.
- 4** Sin temor, realizamos un minucioso inventario moral y financiero de nosotros mismos.
- 5** Admitimos, ante nosotros mismos y ante otra persona, la naturaleza exacta de nuestros errores.
- 6** Estuvimos completamente dispuestos a que se eliminasen todos estos defectos de carácter.

- 7** Humildemente le pedimos a Dios (según nuestro propio entendimiento) que elimine nuestros defectos de carácter.
- 8** Hicimos una lista de todas las personas a quienes habíamos perjudicado y estuvimos dispuestos a reparar los daños que les habíamos causado.
- 9** Hicimos enmiendas directas a esas personas cuando nos fue posible, excepto si el hacerlo perjudicara a ellos o a otras personas.
- 10** Continuamos haciendo el inventario personal y cuando nos equivocábamos, lo admitíamos inmediatamente.
- 11** Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios, según nuestro entendimiento de Él, orando solo para conocer Su voluntad para con nosotros y la fortaleza para cumplirla.
- 12** Habiendo hecho un esfuerzo para practicar estos principios en todos nuestros asuntos, tratamos de llevar este mensaje a otros jugadores compulsivos.

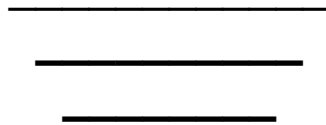
EL PROGRAMA DE UNIDAD

A fin de mantener la unidad, nuestra experiencia ha demostrado que:

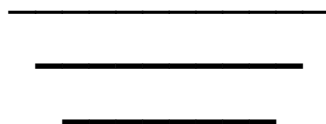
- 1** Nuestro bienestar común debe ser prioritario; la recuperación personal depende de la unidad del grupo.
- 2** Nuestros líderes no son más que servidores de confianza; no gobiernan.
- 3** El único requisito para ser miembro de Jugadores Anónimos es el deseo de dejar de jugar.
- 4** Cada grupo debe ser autónomo, salvo en asuntos que afecten a otros grupos o a Jugadores Anónimos en general.
- 5** Jugadores Anónimos tiene un único objetivo primordial: pasar el mensaje a los jugadores compulsivos que todavía sufren.
- 6** Jugadores Anónimos jamás debe respaldar, financiar o prestar el nombre de Jugadores Anónimos a ninguna entidad asociada o empresa ajena, a fin de evitar que problemas de dinero, de propiedad y de prestigio nos desvíen de nuestro objetivo primordial.

- 7** Cada grupo de Jugadores Anónimos debe autofinanciarse, negándose a recibir aportaciones externas.
- 8** Jugadores Anónimos no tiene carácter profesional, aunque nuestros centros de servicio pueden emplear a trabajadores especializados.
- 9** Jugadores Anónimos, como tal, no tiene estructura de organización, pero se permite la creación de juntas o comités de servicio directamente responsables ante aquellos a quienes sirven.
- 10** Jugadores Anónimos no expresa su opinión en cuestiones externas; por lo tanto, el nombre de Jugadores Anónimos nunca se debe ver inmerso en controversias públicas.
- 11** Nuestra política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción; necesitamos mantener siempre nuestro anonimato personal ante la prensa, la radio, el cine, la televisión e Internet.
- 12** El anonimato es la base espiritual del programa de Jugadores Anónimos, que nos recuerda en todo momento que debemos anteponer los principios a las personalidades.

JUGADORES ANÓNIMOS



***Dios concédeme
Serenidad para aceptar las
cosas que no puedo cambiar,
Valor para cambiar
las cosas que si puedo, y
Sabiduría para reconocer
la diferencia***



Jugadores Anónimos

Jugadores Anónimos es una confraternidad mundial sin ánimo de lucro que celebra reuniones en la mayoría de las regiones.

No es obligatorio pagar cuotas u honorarios, y cualquier persona que esté buscando ayuda por un problema de juego, es bienvenido.

Jugadores Anónimos en España ®
Oficina Regional de Servicio
Apartado Postal 1002
39080 – Santander (Cantabria)
www.jugadoresanonimos.org
e-mail: oficina@jugadoresanonimos.org
Teléfono: 670.691.513

Folleto nº 4 (Los 12 Pasos)

